



### **PRESENTAZIONE III CONGRESSO NAZIONALE SOCIETA' ITALIANA DI NUTRIZIONE VEGETARIANA (SINVE)**

La Regione Abruzzo ha l'onore di ospitare il III Congresso Nazionale SINVE, nei giorni 25 e 26 Novembre 2016 presso il Centro Congressi Kursaal di Giulianova (TE), in un quadro generale di crescita dell'attenzione e dell'interesse per la nutrizione vegetariana che, oltre ad aver acquisito importanti riconoscimenti scientifici sulla sua adeguatezza e validità, tocca la sensibilità anche di tutti coloro che a vario titolo ricercano "il naturale" per preservare la salute, promuovere il benessere e recuperare l'ecosostenibilità dei consumi.

Il vegetarianismo è, fra gli stili alimentari dell'uomo, quello che più si avvicina a tali aspirazioni, ma tutt'ora molti giovani e non solo, che si avvicinano al vegetarianismo per motivi etici, ambientali e anche di tendenza, non hanno sufficienti strumenti critici per verificare l'attendibilità delle fonti di informazione a cui si riferiscono e soprattutto non hanno riferimenti territoriali accreditati che li aiutino a verificare e personalizzare la propria scelta vegetariana in relazione allo stile di vita praticato e alle innumerevoli variabili fisiologiche e patologiche della propria esistenza.

A questi occorre aggiungere le numerose persone praticanti un modello onnivoro che iniziano una transizione verso il vegetarianismo, per motivi salutistici, ma che sono spesso disincentivati dagli stessi medici che non sono sufficientemente formati e aggiornati per rispondere ai nuovi bisogni nutrizionali della popolazione.

Insomma, il tema del vegetarianismo non può più essere ignorato nè dai professionisti della salute, nè dagli operatori della ristorazione pubblica.

**Il Congresso ha l'obiettivo prioritario di divulgare le posizioni scientifiche sul vegetarianismo recentemente riportate nel documento della Società Italiana di Nutrizione Umana sulle diete vegetariane e di aprirsi al territorio con lo scopo di formare gli operatori sanitari sul tema del vegetarianismo, di costruire reti professionali che seguano linee di comportamento accreditate e condivise per la gestione della crescente domanda vegetariana e di valorizzare il modello vegetariano anche a livello gastronomico per migliorare l'offerta nei confronti di utenti sempre più numerosi ed esigenti e di un turismo gastronomico vegetariano che attualmente trova migliore offerta in altre realtà regionali, a tutto vantaggio dell'economia della nostra regione.**

Giulianova li 10-06-2016

Il Presidente SINVE

Paolo De Cristofaro

Per comunicazioni:

E.mail: [pdecristofaro@gmail.com](mailto:pdecristofaro@gmail.com)

Cell.: +39 348 8439051